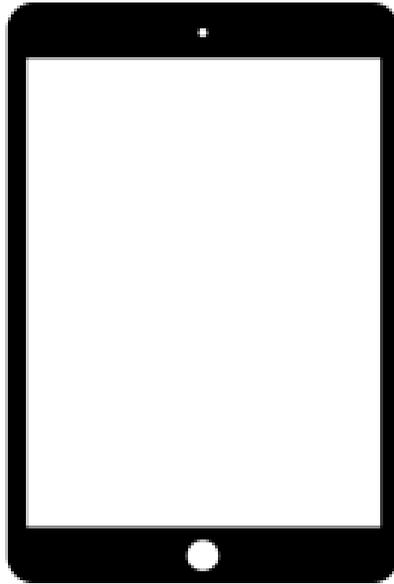


Инструкция по использованию планшета iPad



Russian

Краткий обзор планшета iPad

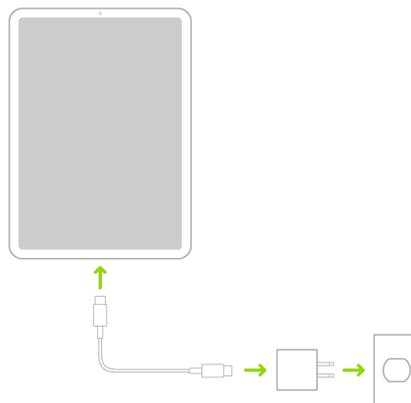
В коробке от вашего планшета iPad вы найдете рекламный проспект компании Apple.

Полное руководство пользователя планшетом iPad компании Apple можно найти на веб-сайте support.apple.com. В руководство, которое вы сейчас держите в руках, включена часть той же информации, но в более сжатой форме. В него также включена дополнительная информация, которая может оказаться вам полезной. ПРИМЕЧАНИЕ. Если в этом руководстве пользователя планшетом iPad вы заметили слова или термины, с которыми вы не знакомы, перейдите на последнюю страницу с перечнем *определений терминов, относящихся к планшету iPad*.

Кнопки/порты:



Процесс подзарядки планшета iPad:



В этом полезном видеоролике на веб-сайте YouTube вы найдете краткое описание некоторых основных принципов работы планшета

iPad: <https://bit.ly/iPad-Basics>

Настройка вашего планшета iPad

1. **Включение:** нажмите и удерживайте кнопку питания планшета iPad, пока не увидите логотип компании Apple.
2. **Далее:** Вы увидите слово «Hello» (здравствуйте) на нескольких языках. Для запуска следуйте инструкциям на экране. (Если вы являетесь незрячим или имеете нарушения зрения, вы можете [включить функцию VoiceOver](#) или [Zoom](#) на экране приветствия). Когда вам будет предложено, выберите свой язык. Затем выберите свою страну (США). От этого будет зависеть интерфейс, в том числе формат даты, времени, контактов и т.д. Затем нажмите кнопку доступа синего цвета, чтобы [настроить параметры доступа](#), которые могут помочь улучшить опыт настройки и использования вашего нового планшета iPad.

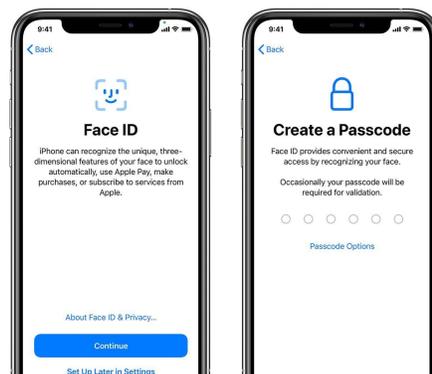


Для того, чтобы продолжить, нажмите кнопку [«Set Up Manually»](#) ([настроить вручную](#) в нижней части экрана).

3. **Активировать:** вам необходимо подключиться к сети Wi-Fi, сотовой сети или включить приложение iTunes, чтобы активировать и продолжить настройку планшета. Выберите название сети Wi-Fi, которую вы желаете использовать, или выберите другой вариант.



4. **Настройка функции Touch ID:** с помощью этой функции вы можете использовать свой отпечаток пальца, чтобы разблокировать планшет и делать покупки. Нажмите кнопку «Continue» (продолжить) и следуйте инструкциям, либо в настройках нажмите «Set Up Later» (настроить позже).
5. **Создайте пароль:** для того, чтобы защитить свои данные, установите шестизначный пароль. Для использования таких функций, как Touch ID и [Apple Pay](#), вам потребуется ввести пароль. Если вы предпочитаете использовать четырехзначный код доступа, пользовательский код доступа или отключить пароль, нажмите кнопку «Passcode Options» (варианты использования пароля).



6. **Войдите в систему, используя свою учетную запись Apple ID:** введите свой Apple ID и пароль или нажмите кнопку «Forgot password or don't have an Apple ID?» (Забыли пароль или у вас нет Apple ID?). Используя эту функцию, вы можете восстановить свой Apple ID или пароль, создать Apple ID или настроить его позже. Если вы используете несколько учетных записей Apple ID, нажмите кнопку «Use different Apple IDs for iCloud and iTunes?» (использовать разные Apple ID для сервиса iCloud и приложения iTunes?). При входе в систему, используя ваш Apple ID, вам может быть предложено ввести проверочный код с вашего предыдущего устройства.



7. **Включите автоматические обновления и настройте другие функции:** на следующих страницах вы можете решить, [предоставлять ли информацию](#) разработчикам приложений и разрешить ли автоматическое обновление программного обеспечения iOS.



8. **Настройте Siri и другие функции:** вам будет предложено настроить или включить различные сервисы и функции, например, Siri. Вам будет предложено произнести несколько фраз, чтобы функция Siri запомнила именно ваш голос. Если вы вошли в систему, используя свой Apple ID, и желаете дополнительно настроить функцию [Apple Pay](#) и [iCloud Keychain](#), выполните соответствующие действия на устройстве iPad.



9. **Настройка функции Screen Time (экранное время) и других параметров отображения:** Благодаря функции **Screen Time** вы можете узнать о том, сколько времени вы и/или ваши дети проводите на своих устройствах. Она также позволяет вам устанавливать ограничения по времени для ежедневного использования приложений. После настройки функции экранного времени вы можете использовать Display Zoom (масштабирование экранного изображения) для изменения размера иконок и текста на главном экране.



10. **Завершение:** нажмите кнопку «Get Started» (начать), чтобы начать использовать планшет iPad. Осуществите безопасное копирование ваших данных с помощью **дублирования данных**, а также узнайте о дополнительных возможностях в руководстве пользователя, прилагаемом к вашему планшету iPad.
11. **Зарядите планшет iPad:** подключите зарядное устройство при включении иконки разрядки батареи. Благодаря иконки с изображением молнии вы можете определить, что планшет iPad заряжается.



12. **Выключите планшет iPad:** нажмите и удерживайте кнопку «On/Off/Sleep» (Вкл./Выкл./Режим сна) в правом верхнем углу планшета iPad. Удерживайте кнопку, пока на экране не появится ползунок. Переместите ползунок под названием «Slide to power off» (ведите для выключения) до упора вправо.

Помните, что эта и дополнительная информация находятся на нашей веб-странице «цифровой инклюзивности»:

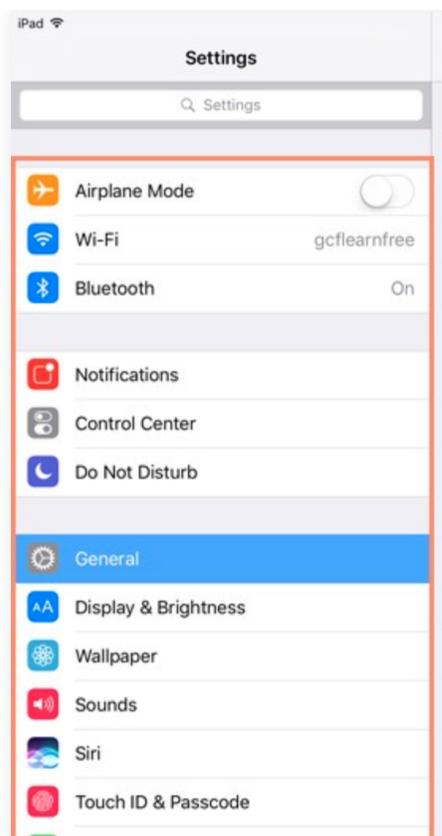
cv-atlab.org/Digital-Inclusion



Настройки планшета iPad

Приложение «Settings» (настройки) находится на главном экране. В нем содержится меню, предлагающее несколько функций:

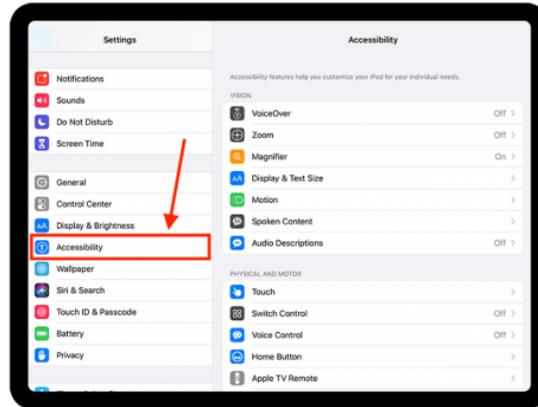
- Измените принцип работы вашего планшета
- Управляйте своей учетной записью Apple ID и подписками в магазине App Store
- Заблокируйте определенный контент
- Отслеживайте и контролируйте то, как вы и/или ваша семья использует устройство
- Установите уведомления, правила конфиденциальности и пароль
- Включите/выключите сеть Wi-Fi
- Установка «обоев» на рабочем столе
- Измените яркость экрана
- и МНОГОЕ другое!





Настройки доступа

Планшет iPad имеет множество функций доступа для поддержки зрительных, физических и моторных, слуховых и обучающих потребностей и предпочтений. Зайдите в настройки, затем найдите иконку Accessibility (доступность):



Далее выберите любую из следующих функций. Конкретные руководства и видео/ссылки для каждого из них доступны в Интернете на нашей веб-странице раздела цифровой инклюзивности: www.cv-atlab.org/digital-inclusion

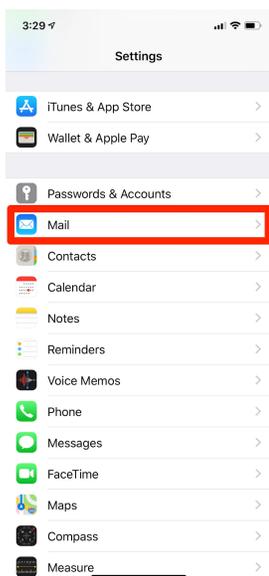
Видение	Физические и моторные потребности	Слуховые потребности
Закадровое озвучивание	Касание	Слуховые аппараты
Сервис Zoom	Функция Face ID и Attention	Распознавание звука
Увеличительное стекло	Переключатель управления	Круговая задержка (RTT)/телетайп (TTY)
Дисплей и размер текста	Голосовое управление	Аудиовизуальная функция
Движение	Кнопка возврата на рабочий стол и верхняя кнопка	Субтитры и программа для субтитров
Разговорный контент	Пульт для Apple TV	Общие функции
Аудио описания	Указатель управления	Управляемый доступ
	Клавиатуры	Функция Siri
	Стилус Apple	Ярлык доступности



Настройка электронной почты

Если вы используете службу электронной почты, например iCloud, Google или Outlook, в настройках почты (Mail settings) вы можете автоматически настроить свою учетную запись электронной почты, используя свой адрес электронной почты и пароль:

1. Перейдите в раздел Settings (настройки)  > прокрутите вниз до раздела **Mail (почта)** > далее нажмите на раздел **Accounts (учетные записи)**.
2. Нажмите **Add Account (добавить учетную запись)**, затем выберите свою службу электронной почты. (Если вы не видите нужную вам службу электронной почты, нажмите **Other (другое)**, чтобы добавить свою учетную запись вручную.)
3. Введите адрес своей электронной почты и пароль.
4. Нажмите **Next (далее)** и дождитесь подтверждения вашей учетной записи в приложении Mail.
5. Выберите информацию из своей учетной записи электронной почты, например контакты или календари.
6. Нажмите **Save (сохранить)**.





Настройка приложения FaceTime

В приложении FaceTime вы можете совершать видео или аудио звонки друзьям и родными. Используя фронтальную камеру, вы можете вести беседу в формате «лицом к лицу». Переключитесь на заднюю камеру, чтобы показать собеседнику то, что находится вокруг вас.

1. Перейдите к разделу Settings (настройки)  > FaceTime, затем активируйте приложение FaceTime.
2. Если вы желаете получить возможность производить живые снимки (Live Photos) во время звонков в приложении FaceTime, активируйте функцию FaceTime Live Photos.
3. Введите свой номер телефона, учетную запись Apple ID или адрес эл. почты для использования приложения FaceTime.





Безопасность онлайн/в Интернете

Существует несколько интернет-браузеров, которые вы можете использовать на планшете iPad. Планшет iPad поставляется с заранее установленным на нем браузером Safari (иконка с компасом синего цвета, указанная выше). Какой бы браузер вы ни выбрали, мы предлагаем вам 10 советов для обеспечения безопасности в Интернете:

1. Если вы впервые пользуетесь Интернетом, попросите человека, которому вы доверяете, помочь вам.
2. Удаляйте предложения по электронной почте, которые кажутся «слишком хорошими, чтобы быть правдой» (фишинг-мошенничество).
3. Не разглашайте личную информацию в Интернете.
4. Ознакомьтесь и поймите смысл настроек и политики конфиденциальности приложений.
5. Никогда не сообщайте свои пароли (держите их в секрете/делитесь ими только с лицами, которым вы доверяете).
6. Подумайте, прежде чем сказать что-либо в Интернете. Ваши заявления могут увидеть многие пользователи сети.
7. Если в Интернете вы увидели заявление, которое вас расстроило, расскажите об этом лицу, которому вы доверяете.
8. Не загружайте материалы и не переходите к ним по ссылкам, если вы не уверены, следует ли доверять источнику.
9. При использовании общедоступной сети Wi-Fi (например, в кафе) не вводите личную или финансовую информацию на веб-сайт.
10. Своевременно загружайте программное обеспечение.

Для получения дополнительной информации о правилах безопасного поведения в Интернете посетите веб-сайт: www.usa.gov/online-safety

Помните, что эти и другие сведения находятся на нашей веб-странице, раздела цифровой инклюзивности:

cv-atlab.org/Digital-Inclusion

Определения терминов, относящихся к планшету iPad

App: сокращение от слова «application» (приложение). Каждая иконка на экране вашего планшета iPad представляет собой «приложение» или программу, которая выполняет определенную функцию, например, предлагает функцию электронной почты, просмотра веб-страниц и т.д.

Учетная запись Apple ID: уникальное имя пользователя и пароль на основании вашего адреса электронной почты и пароля на ваше усмотрение. Требуется для настройки планшета iPad и загрузки приложений, в том числе бесплатных приложений.

Bluetooth: беспроводной способ подключения к планшету iPad периферийных устройств, таких как клавиатура, динамики, стилус Apple Pencil, наушники или другие устройства. Устройства Bluetooth можно подключить к планшету iPad в меню «Settings» (настройки), а затем во вкладке «Bluetooth».

Разъем для наушников: небольшое круглое отверстие в верхнем левом углу устройства iPad для подключения к нему шнура для наушников.

Кнопка возврата на рабочий стол (Home Button): кнопка круглой формы размером монеты номиналом в десять центов в центре нижней части фронтальной стороны планшета iPad, которая используется для выхода из страницы, на которой вы находитесь, и возврата на «рабочий стол» - страницу, на которой размещены ваши приложения. На кнопку можно также нажать один раз, чтобы «разбудить» планшет iPad при выключенном экране или во время его «сна». Кнопка возврата на рабочий стол также служит способом разблокировки планшета iPad отпечатком вашего пальца при помощи функции Touch ID.

Интернет/веб-браузер: программа или приложение, позволяющее осуществлять поиск и использовать Интернет/сеть. Самые распространенные браузеры - Safari, Google Chrome и Firefox.

iOS: операционная система компании Apple для планшета iPad и телефона iPhone называется iOS. Операционная система — это название программного пакета, который запускает ваш компьютер или устройство, и в конце своего названия часто содержит числа, которые помогают вам понять, какую версию системы вы используете. Например, в настоящее время самая последняя версия системы iOS – iOS 14.2. Вам следует время от времени обновлять операционную систему в меню «Settings» (настройки) в разделе «General» (общие).

Порт Lightning: небольшое плоское отверстие в нижней центральной части планшета iPad, в которой шнур для зарядки подключается к планшету iPad. Сюда также можно подключить проводные наушники Apple предпоследнего поколения.

Разъем Lightning: кабель, используемый для зарядки планшета iPad или подключения его к другим устройствам, например к компьютеру. Одна его сторона является небольшой и плоской и подходит для порта Lightning планшета iPad. Другая сторона представляет собой более крупный прямоугольный USB-разъем, который подходит к зарядному устройству или к USB-порту на компьютере или другом устройстве.

Фишинг: тип мошенничества с использованием электронной почты или Интернета. Фишинг, как правило, представляет собой ссылку или приложение в электронном письме или на веб-странице, при нажатии на которые может произойти кража вашей личной информации пользователя. Если вы получили электронное письмо от незнакомого вам лица или по рассылке, на которую вы не подписывались, будьте осторожны. Не нажимайте на какие-либо ссылки или приложения, которые кажутся вам подозрительными.

Кнопка питания: плоская прямоугольная кнопка в правом верхнем углу планшета iPad. Эту кнопку можно использовать для включения/выключения планшета iPad, удерживая ее, пока на экране не отобразится образ выключения/включения. Одним щелчком мыши вы можете включить или выключить устройство или экран вашего планшета iPad.

Siri: программа на вашем планшете iPad, активировав которую вы можете использовать свой голос, чтобы задавать вопросы и давать указания. Функция Siri способна реагировать на устные команды и выполнять заданные действия, в том числе открывать приложения, совершать телефонные звонки, диктовать или читать смс и электронные письма или отвечать на вопросы при помощи Интернет.

Touch ID: настройка безопасности от компании Apple, позволяющая открывать планшет iPad с помощью отпечатка пальца. См. инструкции по настройке выше. После настройки планшета iPad при желании вы можете добавить дополнительные отпечатки пальцев.

Сеть Wi-Fi: (сокр. от слов «wireless fidelity» или «беспроводная точность») услуга, которая приобретается, чтобы позволить таким устройствам, как iPad, смартфонам, компьютерам и принтерам, получить доступ к Интернету и обмениваться данными друг с другом при подключении к одному и тому же каналу/сети Wi-Fi. Вы можете настроить сеть Wi-Fi у себя дома или использовать её в кофейне или большом магазине (например, продуктовом магазине).

Благодарность и признательность:

Служба поддержки компании Apple на веб-сайте support.apple.com. Большая часть материалов данного руководства по использованию планшета iPad основана на работе службы поддержки компании Apple.

Администрация города Портленд и проект в рамках закона CARES, получивший поддержку посредством [постановления о местных фондах помощи в соответствии с законом CARES](#), утвержденным городским советом Портленда в ответ на пандемию заболевания COVID-19, поразившего жителей местных сообществ, принявших удар пандемии на себя. Планшеты iPad, вспомогательные технологии, распространение и обучение сотен жителей города Портленд стало возможным благодаря этому фонду.

Выражаем особую благодарность рабочей группе реагирования на пандемию заболевания COVID-19 в области цифровой инклюзивности за весь их непосильный труд.

Ноябрь 2020 года